

Heute ist ein guter Tag!

Der umso schöner wird, indem du dafür sorgst, dass dir das, was du sowieso tun musst, so richtig Spaß macht.

Warte nicht auf schlankere, arbeitsärmere, sonnigere Tage, sondern mach **diesen Datum einsetzen** zu einem echten Highlight.

Glücklich sein ist (d)eine Entscheidung!

Hier ein Tipp für die Plätzchenbäcker:

T. mag auf das traditionelle Plätzchen backen nicht verzichten. Aber sie hat nur $\frac{1}{4}$ der bisherigen Menge gebacken.

Vorteil: Ein Blech geht ruck zuck!

Und: Jetzt müssen die Herrlichkeiten echt eingeteilt werden, damit sie bis Weihnachten „halten“....

Künstliche Verknappung! Ein guter Plan! Welche guten Pläne hast du heute?



Herzliche Grüße von Beate Nordstrand
www.lebe-leichter.org
beate.nordstrand@t-online.de

& dem ganzen Team von

lebe leichter